

" پرسشنامه شوخ طبعی "

گزینه	کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی	نظری ندارم	تأحدی	موافقم	کاملاً موافقم
امتیاز	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷

پاسخ دهنده گرامی در زیر عباراتی درباره حس شوخ طبعی آورده شده است. لطفاً هر عبارت را به دقت خوانده و گزینه‌ای را که بیش از همه در مورد شما صدق می‌کند علامت بزنید.

ردیف	سوالات	مخالفم کاملاً	مخالفم	تأحدی	نظری ندارم	تأحدی	موافقم	کاملاً موافقم
۱	معمولاً از بین برنامه های تلویزیون، برنامه های خنده دار را تماشا می‌کنم.							
۲	موقعی که مجله می‌خرم، در ابتدا معمولاً کاریکاتورهای آن را نگاه می‌کنم.							
۳	موقعی که به سینما می‌روم، ترجیح می‌دهم که فیلم کمدی بینم.							
۴	این برای من مهم است که در زندگی خود مقداری شوخ طبعی داشته باشم.							
۵	معمولاً از خواندن داستان های طنز و خنده دار لذت می‌برم.							
۶	اغلب هر روز از ته دل می‌خندم.							
۷	نسبت به سایر مردم خنده های بلندتری دارم.							
۸	حتی وقتی دیگران نمی‌خندند، من از خندیدن احساس آرامش می‌کنم.							
۹	من زیاد می‌خندم، چون معتقدم بخند تا دنیا به رویت بخندد.							
۱۰	اغلب آنقدر می‌خندم که اشک از چشمانم جاری می‌شود.							
۱۱	اغلب لطیفه تعریف می‌کنم.							
۱۲	اغلب داستان های خنده دار تعریف می‌کنم.							
۱۳	من اغلب گفته هایم را در قالب طنز و شوخی به مردم می‌فهمانم.							
۱۴	اغلب فی البداهه در بازی با کلمات، چیزهایی خلق می‌کنم.							
۱۵	من اغلب درباره دیگران اظهارنظرهایی شوخ طبعانه می‌کنم.							
۱۶	استفاده از شوخی یکی از موثرترین ابزار برای نفوذ در دیگران است.							
۱۷	من اغلب با استفاده از شوخ طبعی خود عملاً کنترل زیادی بر روی افراد دارم.							
۱۸	اغلب از شوخی برای ارتباط برقرار کردن با دیگران استفاده می‌کنم.							

ردیف	سوالات	مخالفم کاملاً	مخالفم	تأیدی	ندارم نظری	تأیدی	موافقم	کاملاً موافقم
۱۹	یکی از عوامل تنهایی، نداشتن شوخ طبعی است.							
۲۰	شوخی راهی مطمئن برای از بین بردن دشمنی و خصومت در بین افراد است.							
۲۱	شوخ طبعی من در اکثر اوقات مرا از استرس نجات می دهد.							
۲۲	اغلب از شوخی استفاده می کنم تا تاثیر استرس را کنترل کنم.							
۲۳	اغلب از شوخی استفاده می کنم تا با کاهش استرس، در کارم موفق باشم.							
۲۴	شوخ طبعی و شوخی یکی از بهترین راه ها برای سازگاری با موقعیت ها است.							
۲۵	موثرترین ابزار برای مقابله با استرس های زندگی شوخ طبعی است.							

*** تفسیر پرسشنامه:**

ابتدا نمره های بدست آمده را جمع کرده و سپس براساس جدول زیر قضاوت کنید.

۱ - لذت از شوخی	(سوالات ۱ الی ۵)	زیرمقیاس های شوخ طبعی
۲ - خنده	(سوالات ۶ الی ۱۰)	
۳ - شوخی کلامی	(سوالات ۱۱ الی ۱۵)	
۴ - شوخ طبعی در روابط اجتماعی	(سوالات ۱۶ الی ۲۰)	
۵ - شوخ طبعی در شرایط استرس آور	(سوالات ۲۱ الی ۲۵)	

حد پایین نمرات	حد متوسط نمرات	حد بالای نمرات
۲۵	۸۸	۱۷۵

تفسیر امتیاز
نمره بین ۲۵ تا ۶۳: حس شوخ طبعی در حد پایینی می باشد.
نمره بین ۶۳ تا ۸۸: حس شوخ طبعی در حد متوسطی می باشد.
نمره بالاتر از ۸۸: حس شوخ طبعی در حد بالایی می باشد.